

Wir sind für Sie da! - Das Deutsche Rote Kreuz im Main-Taunus-Kreis

Ausbildungsangebote

Um sachgerecht Erste Hilfe leisten zu können, ist eine gründliche Ausbildung unverzichtbar. Neben den Standard-Lehrgängen „Erste Hilfe“, „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ für Führerscheinbewerber und den Betriebshelfer-Lehrgang ist das DRK Main-Taunus eingerichtet, für Ihren Berufszweig, Einrichtung oder Verein maßgeschneidert Lehrgänge anzubieten. Kennen Sie zum Beispiel „Erste Hilfe am Kind“, „für Sportgruppen“ oder „für Angehörige von Herzpatienten“, haben Sie bereits Laien-Defibrillato-

ren in Ihrer Verwaltung oder Ihrem Betrieb? Fragen Sie nach den Lehrgangsangeboten, Sie sind herzlich willkommen. Erste Hilfe am Hund bieten Ihnen die Ausbilder der DRK-Rettungshundestaffel Main-Taunus an.

Gesundheitsprogramme

Nicht nur Senioren und ihre Angehörigen spricht das DRK mit seinen Gesundheitsprogrammen an: Yoga-Kurse, Vorbeugende Gymnastik gegen Osteoporose, Wassergymnastik Aqua-Fitness, Gedächtnistraining (Gehirn-Jogging), Seniorentanz und

-gymnastik, Walking und Nordic Walking sind im Jahresplan vorgesehen und für jeden Interessenten offen. Für die Kleinsten ab der 6. Lebenswoche gibt es Spiel und Bewegung nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP). Krankenpflege in der Familie, Fortbildung für Pflegedienste (in 3 Modulen wählbar) werden nach Anfrage durchgeführt.

Soziale Dienste

„Solange wie möglich zu Hause wohnen!“ Dies wünschen wir uns alle. Damit dies ermöglicht wird hat das DRK seine sozialen Dienste eingerichtet. Der Hausnotruf-Dienst bietet Sicherheit in den eigenen Wänden. Mit einem kleinen Funksender am Handgelenk oder als Brosche oder Anhänger getragen können Sie im Notfall jederzeit Hilfe herbeiholen, ohne auf Ihr Telefon oder Nachbarn angewiesen zu sein.

Täglich zu Hause „à la carte“ zu speisen ist der Anspruch des Menü-Services „Essen auf Rädern“. Mehr als 200 Menüs stehen Ihnen zur Auswahl und sind im farbigen Katalog mit Kost- und Diät-Informationen versehen. Lassen Sie sich gerne den Katalog oder ein Probemenü zusenden.

Die DRK-Sozialstation Kelkheim steht zudem mit ambulanter Pflege, der Tagespflegeeinrichtung, Hauswirtschaftlicher Betreuung und dem Mobilien Sozialen Hilfsdienst zur Verfügung.

Unsere Aufgaben (Auswahl):

- Aktive Arbeit in 16 Bereitschaften
- 14 Jugendrotkreuzgruppen
- 18 DRK-Ortsvereinigungen
- Ambulanter Pflegedienst
- Ausbildung Erste Hilfe, Sofortmaßnahmen, Betriebshelfer, Kinder- und Schulseminare u.v.m.
- Behindertentransport
- Betreutes Reisen
- Blutspendeaktionen
- Familienzusammenführung
- Hauswirtschaftsdienste
- Katastrophenschutz
- Kleiderkammer
- Rettungsdienst und Krankentransport
- Schnelleinsatzgruppen (SEG)
- Bewegungsprogramme
- Gesundheitskurse
- Sozialer Dienst u.v.m.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Main-Taunus e.V.

**Eine besondere Geschenkidee
Gutscheine für:**

- DRK-Hausnotruf
- Mahlzeitenservice
- Erste Hilfe Kurse für Senioren
- Erste Hilfe Kursprogramm
- Seniorengymnastik
- Mitgliedschaft im DRK

Telefonische Auskunft unter:
Tel. 0 61 92 - 20 77 - 0
info@rotkreuz-maintaunus.de
ausbildung@rotkreuz-maintaunus.de

Schmelzweg 5
65719 Hofheim

Telefon 0 61 92 - 20 77 - 0
Telefax 0 61 92 - 20 77 66

Ausbildung	0 61 92 - 20 77 44
DRK-Hausnotruf	0 61 92 - 20 77 22
Menüservice EaR	0 61 92 - 20 77 32
Gesundheitskurse	0 61 92 - 20 77 31

Helfen Sie uns helfen

Spendenkonto 2002418
Taunus-Sparkasse 512 500 00